

Утверждаю
Директор МБОУСОШ с.Итеево



Меню на 18.02.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

Номерецепта	Наименование блюда	Выход блюда,гр.	Белк и	Жиръ	Угле воды	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-150	150	5,600	6,600	26,400	187,000
63 и 39	Супкартофельный с бобовыми и гренками	235	16,750	12,570	32,370	314,780
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	15	1,852	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной обогащенный(для детского питания)15	15	0,740	0,150	6,720	31,500
Итого за завтрак		590	26,235	22,659	79,331	632,985

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей СВО)

№рецепта	Наименование блюда	Выход блюда,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-200	200	7,467	8,800	35,20	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,96	353,470
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,00	36,400
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,03	148,460
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,20	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,20	52,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке .0,2	200	1	0,2	20,2	92
Итого за завтрак		945	41,84	33,26	127,79	992,66

Завтрак(для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№рецепта	Наименование блюда	Выход блюда,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-200	200	7,467	8,800	35,20	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,96	353,470
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,0	40,510
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,20	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,20	52,500
Итогоза завтрак		735	29,003	23,030	106,570	756,313

Завтрак (для обучающихся ОВЗи для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшеничная молочная-150	150	5,600	6,600	26,400	187,000
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,95	0,000	36,400
266	Какао на молоке	200	9,200	7,100	11,030	148,460
1	Хлеб ржаной,обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке ,0,2	200		0,2	20,2	92

Обед(для обучающихся ОВЗ и для детей - инвалидов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
18	Салат из моркови и яблок	100	0,933	3,483	9,767	75,417
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками,фрикадельками	285	18,1	13,71	37,960	353,470
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,6	6,220	47,910	289,610
390	Мясо тушеное-50/45	50/45	16,4	12,65	3,480	192,950
707	Компот из смеси сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
1	Хлебржаной обтирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		895	32,9	28,66	116,02	856,294
Итого за день		710	33,9	28,86	136,22	948,294

Повар Мударисова Г.И./

